

Wok-Gemüse mit Putenbruststreifen

Zutaten für 4 Personen:

- 2 rote Paprika
- 2 gelbe Paprika
- 2 Zucchini
- 2 Auberginen
- 2 Zwiebeln
- 2 Chinakohl
- 600 g Putenbrust
- Soja-Sauce
- Salz, Pfeffer,
- etwas Öl

Zubereitung:

- Gemüse in Streifen schneiden
- Die Putenbrust auch in Streifen schneiden
- Putenbruststreifen mit etwas Öl in einer Wok-Pfanne anbraten, nach und nach die Gemüsesorten hinzugeben
- Mit Salz und Pfeffer würzen, danach etwas Soja-Sauce dazu geben (wer es etwas schärfer mag, kann auch eine Chilischote kleinschneiden und dazu geben)

