

## **Sellerie–Apfelsalat mit Ingwer.**

### **Zutaten für 4 Personen:**

1 Stk Sellerieknolle  
2 Stk Äpfel  
50 g gehobelte Haselnüsse  
1 Tl Geriebener Ingwer  
3 Tl Mayonnaise  
3 Tl Joghurt  
20 ml Orangensaft  
20 ml Sahne  
5 ml Ahornsirup  
Limettensaft  
Salz  
Pfeffer

### **Zubereitung:**

Sellerie schälen, in dünne Scheiben und diese dann in feine Streifen schneiden. Den in Streifen geschnittenen Sellerie in kochendem Salzwasser 3 Minuten kochen, dann auf ein Sieb geben und gut abtropfen lassen.

Aus Mayonnaise, Joghurt, Orangensaft, Sahne und Ahornsirup eine Creme herstellen und mit Salz, Pfeffer und Limettensaft abschmecken.

Die Äpfel schälen, entkernen und in Streifen schneiden.

Sellerie, Äpfel, Nüsse in die Creme geben, miteinander vermengen und mit dem Ingwer vollenden.

Viel Spaß beim Ausprobieren!

Ihre Frank Schwarz Gastro Group GmbH



**FRANK SCHWARZ**  
G A S T R O   G R O U P   G M B H